FA.MO.SA. a.s.d. dal 1989
FA-ntasia-MO-vimento-SA-lute

FA.MO.SA
A.s.d.

DISCIPLINE PRATICATE

Yoga creativo (Ginnastica finalizzata alla salute e al benessere)

Pranayama (tecniche di respirazione)

Ginnastica dolce

Ginnastica energetica

Ginnastica posturale

Pilates

Gioco - Yoga (4 - 8 anni)

Yoga Academy formazione insegnanti



www.yoga-famosa.com

info@yoga-famosa.com

348 874 9291

Via Prati 1/3, Zola Predosa
(Ponte Ronca) - Bo