CORSI PONTE RONCA 2026/2027

Presso Via Prati 1/3, Zola Predosa



YOGA

Lunedì	19.00 - 20.00
Martedì	19.30 - 20.30
Mercoledì	18.30 - 19.30 / 20.00 - 21.00
Giovedì	13.30 - 14.30 / 19.00 - 20.00

PILATES

Lunedì	20.00 - 21.00

YOGILATES

Giovedì	20.10 - 21.10
Venerdi	18.00 - 19.00

GINNASTICA DOLCE

Martedì	9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00

GINNASTICA POSTURALE

Giovedì	09.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00

GIOCO-YOGA

Venerdi	17.00 - 17.45

YOGA ACADEMY

Sabato	un Sabato al mese 09.00 - 16.00

ALTRI CORSI DI YOGA

Palestra Trebisonda (ex Mazzini) Via Legnano, 2 (ingresso Via Pontida) - Borgo Panigale (Bo)	Giovedì 19.30 - 20.30
Palestra scuole Irnerio IC6 Via Finelli, 2 - Bo	Martedì 19.15 - 20.45
Asilo Amici dei Bimbi Viale Gandolfi, 2 - San Giovanni in Persiceto	Giovedì 20.00 - 21.30
Centro Sociale Amarcord Via Donati Suor Orsola 86 - Anzola dell'Emilia (Castelletto)	Mercoledì 18.30 - 20.00



LA PRIMA LEZIONE DI PROVA È GRATUITA!
ATTIVITA' DAL 1 SETTEMBRE AL 31 LUGLIO