

## CORSI presso la sede FA.MO.SA.

Zola Predosa Via Prati 1/3 tel. 3488749291

Attività dal 1 settembre al 31 luglio

**La 1° lezione è gratuita di prova**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
			9:00 10:00 Ginnastica posturale 10:00 11:00 Ginnastica Posturale		Formazione insegnanti
	10:00 11:00 Ginn. Dolce		13:30 14:30 Yoga		
				17:00 17:45 Gioco-Yoga <b>Bimbi</b>	
		18:30 19:30 Yoga		18:00 19:00 Ginnastica energetica	Formazione insegnanti
19:00 20:00 Yoga	19:30 20:30 Yoga		19:00 20:00 Yoga		
20:00 21:00 Pilates		20:00 21:00 Yoga	20:15 21:15 ginnastica energetica		

## CORSI esterni: presso altre strutture

Attività da settembre al 31 luglio

Informazioni tel. 3488749291

**La 1° lezione è gratuita di prova**



Bologna Borgo Panigale	Centro Sociale Ansaloni	Via Della Salute 2/4	Giovedì 19,30 - 20,30
Bologna	Palestra scuole Irnerio I C 6	Via Finelli 2	Mercoledì 19:30-20:30
San Giovanni in Persiceto	Asilo Amici dei Bimbi	Viale Gandolfi 2	Giovedì 20:00 – 21:30
Budrie S.an Giovanni in Persiceto	Scuola primaria Garagnani	Via Budrie 79	Mercoledì 18:30 – 20:00
Zola Predosa	Piscina G. Venturi	Viale Dello Sport 2	Venerdì 18:00-19:00 PILATES