




FA.MO.SA. a.s.d. dal 1989
FA-ntasia-MO-vimento-SA-lute





Discipline praticate


- Yoga creativo (ginnastica finalizzata alla salute e al benessere)
- Pranayama (tecniche di respirazione)
- Ginnastica dolce
- Ginnastica energetica
- Ginnastica posturale
- Pilates
- Gioco - yoga (4 - 8 anni)
- Yoga Academy formazione insegnanti



 www.yoga-famosa.com

 info@yoga-famosa.com

 348 8749291

 Via Prati 1/3, Zola Predosa
(Ponte Ronca) - Bo