



FA.MO.SA. a.s.d.

FA-ntasia-MO-vimento-SA-lute

Via Prati 1/3

Zola Predosa Ponte Ronca (Bo)

Cell: 348 8749291

info@yoga-famosa.com

www.yoga-famosa.com



FA.MO.SA. a.s.d. dal 1989

YOGA CREATIVO

ginnastica finalizzata alla salute e al benessere

- Yoga Creativo
- Pranayama (tecniche di respirazione)
 - Ginnastica posturale
 - Ginnastica dolce
 - Ginnastica energetica
 - Pilates
 - Gioco-yoga (4/8 anni)
 - Biodanza
 - Psicomotricità
- **SCUOLA PER INSEGNANTI YOGA**



**YOGA: "UNA DISCIPLINA ANTICA PER
UN BENESSERE MODERNO "**