



## FAntasia-MOVimento-SALute

Via Prati 1/3  
Zola Predosa Ponte Ronca (Bo)  
Cell: 348 8749291  
info@yoga-famosa.com  
www.yoga-famosa.com



FA.MO.SA. a.s.d. dal 1989

## YOGA CREATIVO

ginnastica finalizzata alla salute e al benessere

- Yoga Creativo
- Pranayama (tecniche di respirazione)
  - Ginnastica posturale
  - Ginnastica dolce
    - Pilates
  - Giocoyoga (4/8 anni)
    - Biodanza
    - Psicomotricità
- **SCUOLA PER INSEGNANTI YOGA**

•  
YOGA: “Una disciplina antica per un benessere moderno “

